

Ihre Ansprechpartnerinnen



Katalin Varga, M.Sc. Psych.
Psych. Psychotherapeutin in
Ausbildung (tiefenpsychologisch)
Psychoonkologin (WPO)
Logotherapeutin (DGLT)



Jennifer Bahn, M.Sc. Psych.
Psych. Psychotherapeutin in
Ausbildung (tiefenpsychologisch)
Psychoonkologin (DKG)

PSYCHOONKOLOGIE

Medizinische Exzellenz
Mit Liebe zum Leben

www.bethanien-krankenhaus.de





Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige,

dieser Flyer erreicht Sie zu einer besonders herausfordernden Zeit in Ihrem Leben: Vor Kurzem haben Sie zum ersten oder vielleicht erneuten Mal eine Krebsdiagnose erhalten. Bei den meisten Betroffenen fahren in dieser Phase die Gefühle Achterbahn. Sie empfinden Schock, Hilflosigkeit, Angst. Angehörigen geht es oft ähnlich.

Fachleute sind sich darüber einig, dass eine psychosoziale Mitbehandlung von Krebspatient:innen in dieser Situation sehr hilfreich ist. Es ist oft sinnvoll, frühzeitig während Ihres Aufenthaltes Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Wir wissen aber, dass nicht immer der richtige Moment dafür ist. Sie können zu jedem Zeitpunkt entscheiden, ob es Ihnen gerade zu viel wird und Sie nicht, nicht mehr oder zu einem anderen Zeitpunkt mit uns sprechen möchten. Sollten Sie einen Gesprächswunsch haben, dann teilen Sie dies bitte Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten oder dem Pflegepersonal mit. Sie werden Ihren Gesprächswunsch an uns weitergeben, sodass wir Kontakt zu Ihnen aufnehmen können.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Ihr Team der Psychoonkologie

Wobei können wir Sie unterstützen?

In einem vertraulichen ersten Gespräch können wir zuerst klären, was Sie aktuell am meisten beschäftigt.

Häufige Anliegen sind beispielsweise:

- Verarbeitung Ihrer Diagnose und Behandlung
- Auseinandersetzung mit starken Gefühlen
- Umgang mit Ihrer Krankheit und den Therapiefolgen
- Kommunikation mit Angehörigen und Freund:innen
- Aktivierung Ihrer Kraft und Zuversicht
- Erhaltung Ihrer Lebensqualität
- Begleitung im fortgeschrittenen Krankheitsstadium
- Unterstützung beim Übergang in die ambulante Weiterversorgung

Wie erreichen Sie uns?

Ihre behandelnden Ärztinnen und Ärzte sowie das Pflegepersonal vermitteln Ihnen gerne den Kontakt zu uns. Sie können darüber hinaus Ihren Wunsch auch auf dem Informationsblatt der Psychoonkologie ankreuzen, das Sie im Aufnahmeprozess bekommen.