



Rauchen aufgeben in 6 Wochen

- Ihr strukturierter Weg in ein gesünderes 2026

Kostenfreie Informationsveranstaltung + 5-Wochen-Programm

Ihr Nutzen

- Wissenschaftlich fundiertes Entwöhnungsprogramm
- Anleitung durch Dipl.-Päd. & Suchtberater Ole Ohlsen
- Klare Struktur und praxisnahe Methoden
- Anerkannt und erstattungsfähig durch alle gesetzlichen Krankenkassen

Programmaufbau

Informationsveranstaltung (1 Stunde, kostenfrei):

Überblick, erste Impulse, Raum für Fragen

Anschlusskurs (5 Wochen, je 2 Stunden):

Strukturiertes Training für nachhaltige Rauchfreiheit

Programmleitung:

Dipl. -Päd. & Suchtberater Ole Ohlsen



Der Anschlusskurs
ist von allen gesetzlichen
Krankenkassen anerkannt
und erstattungsfähig.

Termine 2026

Frühjahrsgruppe 2026, 25.02. - 01.04.2026

- Infoveranstaltung: 25.02., 19:00 - 20:00 Uhr
- Kursabende: mittwochs, 19:00 - 21:00 Uhr
- Veranstaltungsort: Markus Krankenhaus, Raum F 064

Sommergruppe 2026, 24.06. - 29.07.2026

- Infoveranstaltung: 24.06., 19:00 - 20:00 Uhr
- Kursabende: 19:00 - 21:00 Uhr
- Veranstaltungsort: Markus Krankenhaus, Raum F 064
29.07. im Raum F 065

Herbstgruppe 2026, 04.09. - 16.10.2026

- Infoveranstaltung: 04.09., 18:30 - 19:30 Uhr
- Kursabende: 18.09. - 16.10., 18:30 - 20:30 Uhr
- Veranstaltungsort: Markus Krankenhaus, Raum F 064

Wintergruppe 2026, 13.11. - 18.12.2026

- Infoveranstaltung: 13.11., 18:30 - 19:30 Uhr
- Kursabende: 20.11. - 18.12., 18:30 - 20:30 Uhr
- Veranstaltungsort: Markus Krankenhaus, Raum F 064

Anmeldung

Telefon: (06172) - 30 46 26

E-Mail: ole@ole-ohlsen.de

Programmleitung:

Dipl. -Päd. & Suchtberater Ole Ohlsen



Der Anschlusskurs
ist von allen gesetzlichen
Krankenkassen anerkannt
und erstattungsfähig.